

Literaturnachweise, Fördern und Stärken der Fahrradnutzung bei jungen Familien nach der Geburt von Kindern

Elternratgeber

Nummer	Autor_innen Name	Autor_innen Vorname	Titel	Untertitel	Jahr	Ort
1	Baumann	Thomas	Das Baby-Entwicklungsbuch	Vom Baby zum Kindergartenkind. Wie Eltern die Entwicklung entspannt begleiten	2009	Stuttgart
2	Beck	Martin	Schreien stärkt die Lungen	...und 99 andere Irrtümer, aufgeklärt vom Kinderarzt	2012	München
3	Cantieni	Benita	MamaFitness	Das einzigartige Training für eine unbeschwerte Schwangerschaft	2004	München
4	Edenhofer	Iris	Rückbildung	Figur, Sexualität, Balance	2007	Kreuzlingen/München
5	Fangerau	Maria	Mächtig trächtig	Schwangerschaft - die ganze Wahrheit	2011	Köln
6	Gaylord	James	Babys erstes Lebensjahr für Dummies		2006	Weinheim
7	Heckscher	Melissa	Schwanger, na und?	150 wichtige, freche, neugierige, hautnahe, spannende und überraschende Fragen und 150 ehrliche Antworten	2012	Berlin
8	Heidinger	Isabella	Das Eltern-Kursbuch für eine entspannte Babyzeit		2013	München
9	Huch	Renate	Glücklich schwanger von A-Z	Gut beraten zu 280 alltagsfragen: von Autofahren bis Zuneimen	2011	Stuttgart
10	Jahn-Zöhrens	Ursula	Entspannt erleben:	Schwangerschaft und Geburt	2011	Stuttgart
11	Jahn-Zöhrens	Ursula	Entspannt erleben: Babys 1. Jahr	Alles Wichtige: Ernährung, Schlafen, gesunde Entwicklung, Pflege	2015	Stuttgart
12	Keicher	Ursula	Das Baby-Buch für werdende Eltern	Gut vorbereitet - und das Baby kann kommen!	2015	Stuttgart
13	Khaschei	Kirsten	Schwanger	Mein Kind & ich	2015	Berlin
14	Klausmann	Sonny	Fit für 9 Monate und danach	Ganzheitliches Fitnesstraining in und nach der Schwangerschaft	2002	Aachen
15	Klein	Margarita	Das macht Sie nach der Geburt wieder fit	Ganzheitliche Rückbildung: Für ein gutes Körpergefühl und innere Ausgeglichenheit.	2010	o.O.
16	Laue	Birgit	1000 Fragen an die Hebamme		2008	München
17	Loos	Louise	Gebrauchsanweisung Schwangerschaft	Gut organisiert durch die 9 Monate	2004	Köln
18	Mahrenholtz	Katharina	Schwangerschaft und Geburt	Das Buch zu Bauch und Baby	2010	München
19	Markom	Angelika	Diesmal geht alles gut	Zuversichtlich in die neue Schwangerschaft	2014	Berlin
20	Mattern	Elke	Schwangerschaft, Geburt & Stillzeit	Die besten Tipps der Hebammen	2011	Hannover
21	McCarthy	Jenny	Wenn der Bauch lacht!	Die nackte und nichts als die nackte Wahrheit über die Schwangerschaft	2006	München
22	Nuereither	Karin und Merit	Fragen an die Hebamme	Alles Wissenswerte über Schwangerschaft, Geburtsvorbereitung und eine natürliche Geburt sowie die Zeit danach	1999	Heidelberg
23	Parker-Littler	Catharine	Fragen an meine Hebamme	Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit	2009	München
24	Schmeling	Inka	Abenteuer Elternzeit	Ein Ratgeber über das Reisen mit Baby und Kleinkind	2010	Weinheim/Basel
25	Volz-Schmidt	Rose	Das wellcome-Elternbuch	Tatkräftige Unterstützung für den schönsten Job der Welt	2013	München
26	von Cramm	Dagmar	Unser Baby	Das erste Jahr	o.J.	München
27	Wüchner	Erika	Die ersten 100 Tage mit dem Baby	Das praktische Wissen aus über 25 Jahren Erfahrung - Tag und Nacht	o.J.	Frankfurt am Main
28	Zukunft-Huber	Barbara	Die ungestörte Entwicklung Ihres Babys	Wie Sie die natürliche Bewegung unterstützen und Fehlhaltungen vermeiden	2010	Stuttgart

Gefördert durch:



Das Projekt wird vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans gefördert.

Zeitschriften

Nummer	Name der Zeitschrift	Ausgaben
1	Eltern	April 2014 bis August 2015
2	Spielen und Lernen	Februar - Mai 2012, Juli 2012, September - Oktober 2012, Dezember und Zusatzheft 2012, Februar-April 2013
3	Eltern family	Dezember 2014 - Oktober 2015
4	Familie & Co.	August 2014 - Oktober 2015 plus Winterheft 2014
5	kizz, Das Elternmagazin für die Kitazeit	Januar 2014 - April 2015
6	Leben & Erziehen	Juli 2014 - November 2015

Internetseiten und -foren

Nummer	Name der Seite	Zugriffe
1	swissmom.ch	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
2	familienplanung.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
3	kindergesundheit-info.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
4	eltern.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
5	Nutzerforum eltern.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
6	aok.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
7	elternwissen.com	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
8	nepomuksreisen.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
9	familienhandbuch.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
10	netmoms.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
11	baby-tipps.com	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015
12	urbia.de	Zugriff zwischen Mai und Juli 2015

Webdatenbanken

Nummer	Autor_innen Name	Autor_innen Vorname	Titel	Publikation	Jahr	Ausgabe
1	Abbasi, Van Den Akker	Marzieh, Olga	A systematic review of changes in women's physical activity before and during pregnancy and the postnatal period	Journal of Reproductive and Infant Psychology	2015	
2	Amezcu-Prieto	Carmen, et al.	Changes in leisure time physical activity during pregnancy compared to the prior year	Maternal and child health journal	2013	17
3	Bamberg	S.	Understanding and Promoting Bicycle Use—Insights from Psychological Research	Cycling and Sustainability	2012	1
4	Barakat	Rubén, et al.	Does exercise training during pregnancy influence fetal cardiovascular responses to an exercise stimulus? Insights from a randomised, controlled trial	British journal of sports medicine	2010	44
5	Barakat	Rubén, et al.	Exercise during pregnancy. A narrative review asking: what do we know?	British journal of sports medicine	2015	
6	Barakat	Rubén, et al.	Exercise during pregnancy improves maternal health perception: a randomized controlled trial	American journal of obstetrics and gynecology	2011	204
7	Bennett	Erica V, et al.	'It's all about modifying your expectations': women's experiences with physical activity during pregnancy	Qualitative Research in Sport, Exercise and Health	2013	5
8	Boissonnault	Jill Schiff, et al.	The role of exercise in the management of pelvic girdle and low back pain in pregnancy: a systematic review of the literature	Journal of Women's Health Physical Therapy	2012	36
9	Carey, Quinn	Gale B., Timothy J.	Exercise and lactation: Are they compatible?	Canadian journal of applied physiology	2001	26
10	Cioffi	Jane, et al.	Physical activity in pregnancy: women's perceptions, practices, and influencing factors	Journal of Midwifery & Women's Health	2010	55
11	Cramp, Bray	Anita G., Steven R.	A prospective examination of exercise and barrier self-efficacy to engage in leisure-time physical activity during pregnancy	Annals of Behavioral Medicine	2009	37
12	Currie	J., et al.	Physical exercise and the lactating woman: a qualitative pilot study of mothers' perceptions and experiences	Breastfeeding review	2004	12
13	Davenport	Margie H, et al.	Postpartum exercise regardless of intensity improves chronic disease risk factors	Med Sci Sports Exerc	2011	43
14	Doncombe	Dianne, et al.	Factors related to exercise over the course of pregnancy including women's beliefs about the safety of exercise during pregnancy	Midwifery	2009	25
15	Doran, O'Brien	Frances, Anthony P.	A brief report of attitudes towards physical activity during pregnancy	Health Promotion Journal of Australia	2007	18
16	Evenson, Bradley	Kelly R., Chyrise B.	Beliefs about exercise and physical activity among pregnant women	Patient education and counseling	2010	79
17	Evenson, Bradley	Kelly R., Chyrise B.	Perceived barriers to physical activity among pregnant women	Maternal and child health journal	2009	13
18	Ferraro	Zachary M, et al.	The potential impact of physical activity during pregnancy on maternal and neonatal outcomes	Obstetrical & gynecological survey	2012	67
19	Hanghoj	Signe	When it hurts I think: Now the baby dies. Risk perceptions of physical activity during pregnancy	Women and Birth	2013	26

Gefördert durch:



20	Juhl	Mette, et al.	Is swimming during pregnancy a safe exercise?	Epidemiology	2010	21
21	May	Linda E. et al.	Aerobic exercise during pregnancy influences fetal cardiac autonomic control of heart rate and heart rate variability	Early human development	2010	86
22	Melzer	Katarina, et al.	Physical activity and pregnancy	Sports Medicine	2010	40
23	Melzer	Katarina, et al.	Effects of recommended levels of physical activity on pregnancy outcomes	American journal of obstetrics and gynecology	2010	202
24	Nascimento	Simony L, et al.	Physical exercise during pregnancy: a systematic review	Current Opinion in Obstetrics and Gynecology	2012	24
25	Price	Bradley B, et al.	Exercise in pregnancy: effect on fitness and obstetric outcomes-a randomized trial	Med Sci Sports Exerc	2012	44
26	Salvesen	Kjell Å, et al.	Fetal wellbeing may be compromised during strenuous exercise among pregnant elite athletes	British journal of sports medicine	2012	46
27	Sulprizio, Kanngiesser	Marion, Sabine	Sport und Schwangerschaft		2015	
28	Van Doorn	Marieke B, et al	Maternal and fetal cardiovascular responses to strenuous bicycle exercise	American journal of obstetrics and gynecology	1992	166

DVD

Nummer	DVD -Name	Titel	Untertitel	Jahr	Ort
1	DAK Gesundheit	Willkommen Baby!	Informationen rund ums Baby	2014	Hamburg